

# **Wintertraining 2026 Jugend im GCA Altenhof**

## **Donnerstag:**

**08.01.2026/15.01./22.01./29.01./05.02./12.02./19.02./26.02./05.03.2026**

**Gruppe 6 15.00-16.00 h GVSH Liga Ak 12 und Anfänger**

**Gruppe 5 16.00-17.30 h AK 18 gemischt und Breitensport**

## **Samstags:**

**10.01.2026/17.01./24.01./31.01./07.02./ 14.02./ 21.02./28.02. /07.03.2026**

**10.00 - 11.30 Uhr Gruppe 1 AK 14 LL Jungen II**

**11.30 - 13.00 Uhr Gruppe 2 AK 14 LL Jungen I**

## **Samstags:**

**10.01.2026/17.01./24.01./31.01./07.02.// am 14.03.2026 ( 10-13 h )**

**13.00 - 14.30 Uhr Gruppe 3 GCA Mädchen**

**14.30 - 16.00 Uhr Gruppe 4 AK 16 LL Jungen**

## **Sonntags:**

**18.1./22.02./01.03. /08.03.**

**10.00 - 11.30 Uhr Gruppe 3 GCA Mädchen**

**11.30 - 13.00 Uhr Gruppe 4 AK 16 LL Jungen**

**Bitte meldet euch an für das kostenpflichtige Paket  
8 x Training zwischen dem 8.01.2026 und 08.03.2026  
online ( GCA WSP) oder per mail [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)**

**Kosten für Mitglieder: 60 min. 115,- Euro/ 90 min. 145,- Euro**

**Kosten für Nicht-Mitglieder: 60 min. 135,- Euro/ 90 min. 165,- Euro**

**Aktueller Stand 26.11.2025**